

รายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามแผนการขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก

๑. ชื่อกิจกรรม : กิจกรรมสุขภาพดี สีส้มเย็น

๒. สอดคล้องกับคุณธรรมเป้าหมาย : วินัย

๓. กลุ่มเป้าหมาย : บุคลากรสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดและอำเภอทุกคน (จำนวน ๗๖ คน)

๔. ผู้รับผิดชอบกิจกรรม : สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด และอำเภอทุกอำเภอ

๕. วัตถุประสงค์ของกิจกรรม :

เพื่อส่งเสริมและปลูกจิตสำนึกให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ในสังกัดทุกคนมีวินัยต่อตนเองในการรักษาสุขภาพ
กายใจให้สมบูรณ์แข็งแรงอยู่เสมอ

๖. วิธีการดำเนินงาน :

บุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด และสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอทุกคน ร่วมออกกำลังกาย
พร้อมจัดทำคลิปเผยแพร่ผ่านช่องทางสื่อออนไลน์ของหน่วยงาน

๗. ตัวชี้วัด :

๗.๑ สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด และอำเภอมีคลิปวิดีโอการออกกำลังกายครบทุกแห่ง

๗.๒ บุคลากรในสังกัด มีสุขภาพกายใจที่สมบูรณ์แข็งแรง

๘. ผลการดำเนินกิจกรรม

พัฒนาการจังหวัดพิษณุโลก พร้อมด้วยบุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก และ
พัฒนาการอำเภอทุกอำเภอ พร้อมด้วยบุคลากรในสังกัดสำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอ คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐
ของจำนวนบุคลากรทั้งหมด ร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อรักษาสุขภาพ และมีคลิปวิดีโอเผยแพร่ผ่านสื่อ
ออนไลน์ของหน่วยงาน

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก



สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเมืองพิษณุโลก

สพอ.เมืองพิษณุโลก จ.พิษณุโลก
13 มีนาคม เวลา 19:19 น. · 🌐

🌟 CDD:พิษณุโลก "คิดอย่างเข้มแข็ง ทำอย่างเข้มแข็ง" ด้วย SHARK MODEL 🐟🐟🐟

📌 สพอ.เมืองพิษณุโลก ขับเคลื่อนโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปี 2568

📅 วันพุธ ที่ 13 มีนาคม 2568 🕒 เวลา 16.00 น. ณ สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

👤 นางจริยา สมวันดี พัฒนาการอำเภอเมืองพิษณุโลก พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชนอำเภอเมืองพิษณุโลก

📌 ดำเนินโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปี 2568

📌 มีมติที่ 4 การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ซึ่งได้กำหนดคุณธรรมเป้าหมาย "ปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ" กิจกรรมที่ 3 สุขภาพดี สืบเนื่อง 🙏🙏🙏

📌 โดยร่วมกันออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่แข็งแรง จิตใจแจ่มใส ลดความเสี่ยงโรคต่างๆ มาร่วมเป็นส่วนหนึ่งของ "สุขภาพดี สืบเนื่อง" มาขยับร่างกาย เต็มพลัง และเสริมสร้างสุขภาพที่แข็งแรงไปด้วยกัน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

📌 "สุขภาพที่ดี สร้างได้ง่ายๆ ด้วยตนเอง" 🏃‍♀️

📷 ภาพ/ข่าว โดย สพอ.เมืองพิษณุโลก

#พิษณุโลก
#สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก
#กรมการพัฒนาชุมชน
#CDD
#กระทรวงมหาดไทย
#MOI



7 แชร์ 1 ครั้ง

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น ➦ แชร์

เขียนความคิดเห็น...

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอนครไทย

สพอ.นครไทย จังหวัดพิษณุโลก
16 มีนาคม เวลา 16:45 น. · 🌐

🌟 CDD:พิษณุโลก "คิดอย่างเข้มแข็ง ทำอย่างเข้มแข็ง" ด้วย SHARK MODEL 🐟🐟🐟

📌 สพอ.นครไทย : ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม "สุขภาพดี สืบเนื่อง"

📅 วันศุกร์ที่ 14 มีนาคม 2568

🕒 ตั้งแต่เวลา 13.00 น. ณ สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอนครไทย

👤 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอนครไทยโดย นางสาวไพเราะ ขวัญอ่อน พัฒนาการอำเภอนครไทย พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอนครไทย ขอเชิญชวนทุกคนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ซึ่งเป็นการขับเคลื่อนโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด มีมติที่ 4 การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม "ปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ" กิจกรรมที่ 3 สุขภาพดี สืบเนื่อง 🙏🙏🙏 เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้าระหว่างการทำงาน และเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจสดชื่นแจ่มใส ห่างไกลโรคภัยและผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดปฐ.ข้อที่ 9

📌 รายงานข่าวประชาสัมพันธ์ : สพอ.นครไทย

#กรมการพัฒนาชุมชน
#กระทรวงมหาดไทย
#บำบัดทุกข์ บำรุงสุข #สร้างสรรค์ชุมชนสร้างคนสร้างชาติ
#CDD #MOI
#ChangeforGood
#OTOP #นวัตกรรม
#ผ้าไทยใส่ให้สนุก



2

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น ➦ แชร์

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอชาติตระการ

สพอ.ชาติตระการ จังหวัดพิษณุโลก
14 มีนาคม เวลา 11:14 น. · 🌐

🌟 CDD:พิษณุโลก "คิดอย่างเข้มแข็ง ทำอย่างเข้มแข็ง" 🌟 ด้วย SHARK MODEL 🐋

📌 CDD พิษณุโลก : สพอ.ชาติตระการ 📌

📌 สพอ.ชาติตระการ ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม "สุขภาพดี สัมผัสเย็น"

🌟 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอชาติตระการ โดย นางสาวปริญญ์ ปงหาญ พัฒนาการอำเภอชาติตระการ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอชาติตระการ ขอเชิญชวนทุกคนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ซึ่งเป็นการขับเคลื่อนโครงการพัฒนาชุมชนใส่ใจสุขภาพ มิติที่ 4 การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม "ปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ" กิจกรรมที่ 3 สุขภาพดี สัมผัสเย็น" เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้าระหว่างการทำงาน และเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจสดชื่นแจ่มใส ห่างไกลโรคภัย

📌 ชาติตระการ เมืองชายแดน แคว้นขุนเขา ตำนานเมืองเก่า นวัตกรรมเกษตรการตา 📌

📌 ภาพ/ข่าว โดย สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอชาติตระการ

#พิษณุโลก
#สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก
#สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอชาติตระการ
#กรมการพัฒนาชุมชน
#CDD
#กระทรวงมหาดไทย
#MOI



คลิกเพื่อขยาย

Jariya Ning, เจน นิกเดินทาง และ คนอื่นๆ อีก 2 คน

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น ➦ แชร์

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางระกำ

พช. บางระกำ
6 วัน · 🌐

🌟 CDD:พิษณุโลก "คิดอย่างเข้มแข็ง ทำอย่างเข้มแข็ง" 🌟 ด้วย SHARK MODEL 🐋

📌 วันจันทร์ที่ 14 มีนาคม 2568

📌 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางระกำ ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม "สุขภาพดี สัมผัสเย็น" (hands together) สพอ.บางระกำ ขอประชาสัมพันธ์กิจกรรม "สุขภาพดี สัมผัสเย็น"

🌟 สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางระกำ โดย นางสาวรุ่งนภา ชูเดช พัฒนาการอำเภอบางระกำ พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางระกำ ขอเชิญชวนทุกคนออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ อย่างน้อยวันละ 30 นาที ซึ่งเป็นการขับเคลื่อนโครงการพัฒนาชุมชนใส่ใจสุขภาพ มิติที่ 4 การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม "ปัญหาที่อยากแก้ ความดีที่อยากทำ" กิจกรรมที่ 3 สุขภาพดี สัมผัสเย็น" เพื่อผ่อนคลายความเมื่อยล้าระหว่างการทำงาน และเพื่อสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จิตใจสดชื่นแจ่มใส ห่างไกลโรคภัยและผ่านเกณฑ์ตัวชี้วัดจุดประจักษ์ที่ 9

📌 รายงานข่าวโดย สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก

#กรมการพัฒนาชุมชน
#กระทรวงมหาดไทย
#บำบัดทุกข์บำรุงสุข
#CDD
#ChangeforGood
#OTOP
#นวัตกรรม
#ผ้าไทยใส่ให้สนุก



สุขภาพดี 4 มิติ

สพอ.บางระกำ!

ร่วมออกกำลังกาย สุขภาพแข็งแรง จิตใจแจ่มใส



สุขภาพดี 4 มิติ

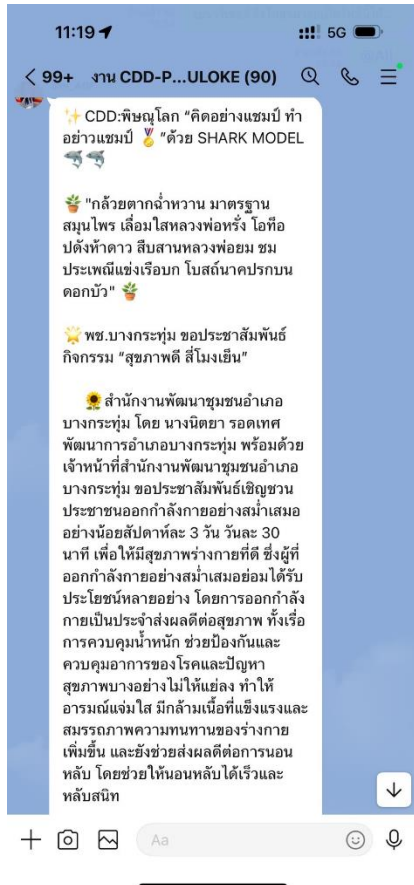
สพอ.บางระกำ!

ร่วมออกกำลังกาย สุขภาพแข็งแรง จิตใจแจ่มใส

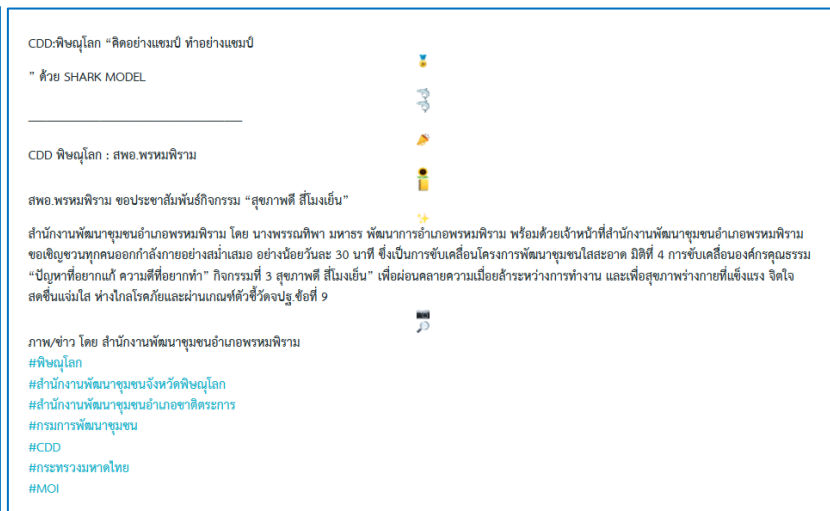
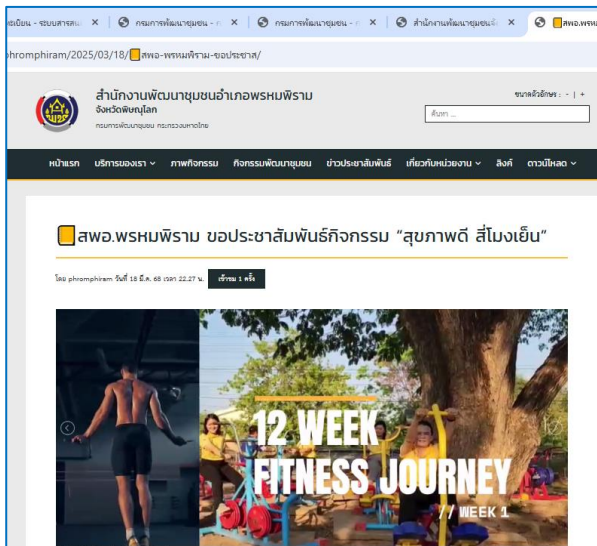
Tik Varaporn

👍 ถูกใจ 💬 แสดงความคิดเห็น ➦ แชร์

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอบางกระทุ่ม



สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอพรมพิราม



สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอวังทอง



🌟 CDD:พิษณุโลก "คิดอย่างแชมป์ ทำอย่างแชมป์" 🌟 ด้วย SHARK MODEL 🐟🐟🐟

🌈 สพอ.วังทอง ขับเคลื่อนโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปี 2568

📅 วันพุธ ที่ 12 มีนาคม 2568

🕒 เวลา 16.00 น. ณ สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอวังทอง อำเภอวังทอง จังหวัดพิษณุโลก

👤 นางบุษยาพร ศรีสาแสน พัฒนาการอำเภอวังทอง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่พัฒนาชุมชนอำเภอวังทอง 🌈 ดำเนินโครงการพัฒนาชุมชนใสสะอาด ประจำปี 2568

💎 มติที่ 4 การขับเคลื่อนองค์กรคุณธรรม ซึ่งได้กำหนดคุณธรรมเป้าหมาย "ปัญหาที่อยากแก้ ความสำเร็จที่อยากทำ" กิจกรรมที่ 3 สุขภาพดี สีส้มเย็น 🍷

🌟 โดยร่วมกันออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพที่ดี จิตใจสดชื่น ลดความเสี่ยงโรคต่างๆ มุ่งมั่นเป็นส่วนหนึ่งของ "สุขภาพดี สีส้มเย็น" มาออกกำลังกาย เติบโต และเสริมสร้างสุขภาพที่แข็งแรงไปด้วยกัน อย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง แล้วพบกันนะค่ะ 🍷🍷

👤 "สุขภาพดี เริ่มต้นง่าย ๆ แค่ออกกำลังกายไปด้วยกัน" 🏃‍♀️

📷 ภาพ/ข่าว โดย สพอ.วังทอง

#พิษณุโลก

#สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดพิษณุโลก

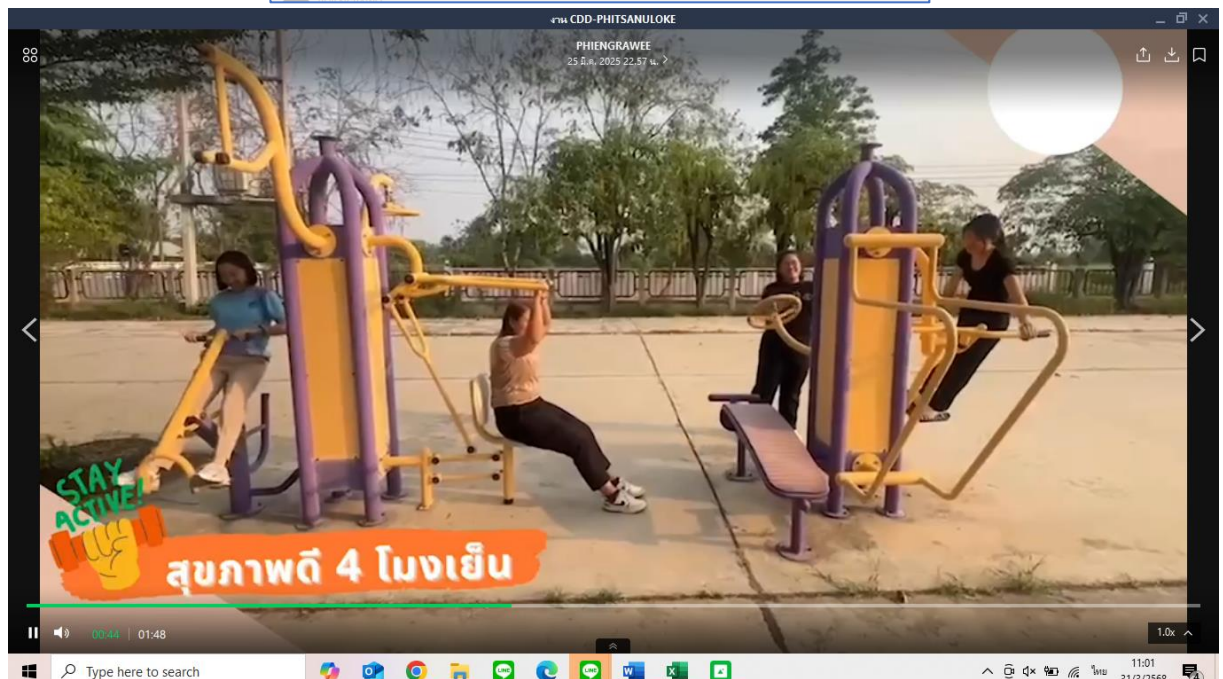
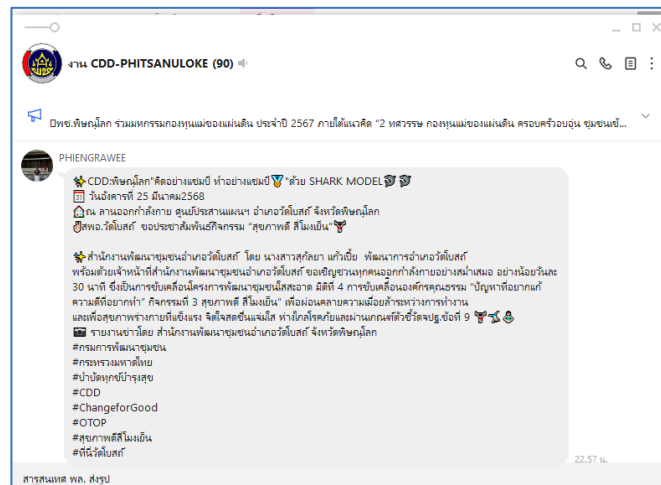
#กรมการพัฒนาชุมชน

#CDD

#กระทรวงมหาดไทย

#MOI

สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอวัดโบสถ์



สำนักงานพัฒนาชุมชนอำเภอเนินมะปราง

